



## PREPARARE IL CAFFÈ PER LA FAMIGLIA

---



ETA': dai 4 anni

**MATERIALE NECESSARIO:** barattolo con il caffè, un po' di acqua in una piccola brocca o in una bottiglietta, un cucchiaino ed una moka, uno strofinaccio.

**SVOLGIMENTO:** posizionare su un apposito ripiano, pulito e ordinato tutto il materiale necessario (senza altri materiali che potrebbero portare confusione), se lo avete potete utilizzare un vassoio per delimitare il piano di lavoro.

Invitare il bambino ad esplorare la moka, aprirla, svitarla, richiuderla... mostrando di quali parti si compone e a che cosa servono.

Dopodiché, avvalendosi di una guida disegnata e/o scritta si osservano i diversi passaggi necessari alla preparazione del caffè (o in alternativa l'adulto può mostrare i diversi passaggi utilizzando poche e semplici parole).

Si può così procedere man mano ...

Far riempire la base con l'acqua (se possibile utilizzando una bottiglietta o una brocchetta e procedere come un'attività di travaso), mostrare al bambino il punto fino a cui è

necessario riempire la base della caffettiera. Se questo viene superato, invitare il bambino a riversare l'acqua nella brocca e ritentare il travaso dell'acqua cercando di controllare il gesto e quindi la quantità di acqua.

Prendere il barattolo di caffè e con il cucchiaino travasare la miscela nell'apposito contenitore, cercando di soffermare l'attenzione sull'importanza della giusta concentrazione per svolgere questo passaggio.

Far avvitare il corpo superiore della caffettiera.

A questo punto la caffettiera è pronta per essere messa sul fuoco! Far osservare al bambino il resto del processo.

È bene ricordare al bambino, che abbiamo preparato questa buona bevanda per alcune persone della famiglia che ora la potranno degustare e che se vogliamo possiamo anche chiedere come lo preferiscono (con zucchero, senza zucchero, quanti cucchiaini, con o senza latte...) allenando così anche la nostra memoria!

Dopo aver svolto questa attività si potrà proporre al bambino di cercare insieme qualche informazione sulla bevanda che ha preparato (da quale pianta si ricava, dove è nata ecc.) in modo da contestualizzare la sua esperienza all'interno di una cornice più ampia.

*CHE COSA ABBIAMO IMPARATO:* con questa semplice attività si allena la concentrazione, la motricità fine, la coordinazione occhio-mano e le abilità di pianificazione, la sequenzialità e la memoria.

“Preparare il caffè per la famiglia” fa parte della Collana *#IORESTOACASA E CRESCO CON IL METODO MONTESSORI ESPERIENZE DI VITA PRATICA.*

(tutti gli altri fascicoli sono scaricabili dal nostro sito al link [Centro Terapeutico Montessori - Pubblicazioni](#))